

Propozycja wycieczki nr: 97. Wygenerowano: 2024-04-19 o godzinie: 20-23  
Informacje o wycieczce nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów prawa cywilnego.

### 3 Dniowy Weekendowy Camp Odchudzajaco - Treningowy.

Typ: Tematyczna  
Rodzaj: Dla dorosłych

Cena (zł/osobę) **450**

Ilość dni: **3**

**Gospodarstwo Agroturystyczne to kameralny obiekt, w którym stylowo urządzone wnętrza i panująca w nich miła i domowa atmosfera wprowadzają w niepowtarzalny nastrój. Każdy pokój dysponuje wygodną łazienką. W niej można znaleźć suszarki do włosów, ręczniki i zestaw kosmetyków. W domu znajduje się stylowy salon, jadalnia i biblioteka. Na terenie pensjonatu znajduje się staw, molo, las jodłowy, boisko do siatkówki, plantacje malin, sad czereśniowy, duży ekologiczny warzywnik, hamaki w ogrodzie, rowery, kijki do Nordic Walking.**

Co zyskasz?

- # poprawisz swoją kondycję,
- # nauczysz się poprawnie wykonywać ćwiczenia pod okiem trenera
- # poznasz nowe metody treningowe, które będziesz mógł wykorzystać w późniejszych swoich treningach
- # zmienisz nawyki żywieniowe oraz przyspieszysz swój metabolizm
- # spędzisz czas na świeżym powietrzu z daleka od miasta
- Cena zawiera:
  - # transport
  - # pełne wyżywienie oparte na zdrowych, pełnowartościowych produktach (śniadanie, obiad, kolacja)
  - # zakwaterowanie w pensjonacie agroturystycznym oddalonym 70 km od Konina
  - # około 3-4 treningów dziennie
  - # całodzienna opieka trenera
  - # testy sprawnościowe, konsultacje treningowe
  - # możliwość skorzystania bezpłatnie z Nordic Walking czy rowerów
  - # wsparcie emocjonalne
  - # ubezpieczenie NNW